



**Renseignements:**  
Amélie Hudon  
Enzyme communication marketing inc.  
(514) 524-6464 poste 226  
[ahudon@enzyme.ca](mailto:ahudon@enzyme.ca)

## **Danone lance Danino, un yogourt qui nourrit l'esprit des enfants!** **Un yogourt enrichi d'ADH, un acide gras oméga-3 essentiel au développement du cerveau**

**Montréal, le 22 février 2006** – Danone Canada est fière de lancer Danino, le seul yogourt pour enfants qui, en plus de nourrir le corps, a la propriété de nourrir l'esprit! En effet, le yogourt Danino est enrichi d'ADH, un acide gras oméga-3 qui a notamment comme propriété de contribuer au développement normal du cerveau. S'il plaît ainsi aux parents, Danino sera également apprécié des plus jeunes grâce à sa texture crémeuse et son goût exquis, qui se décline en quatre saveurs populaires : fraises, framboises, pêches et bananes.

En plus de jouer un rôle essentiel dans le développement optimal du cerveau, l'ADH permettrait, lorsqu'il est présent dans l'organisme en quantité suffisante, d'améliorer les capacités d'apprentissage, de mémoire et de concentration<sup>(1,2)</sup>. Les principales sources alimentaires d'ADH sont le poisson et les fruits de mer. Malheureusement, ce sont des aliments encore trop peu consommés par les Canadiens. Selon Michel Lucas, Épidémiologiste/Nutritionniste, « *Plusieurs Canadiens auraient une alimentation déficiente en ADH. Cet apport inadéquat serait particulièrement marqué chez les jeunes enfants et les femmes enceintes. Les données scientifiques les plus récentes indiquent pourtant que les apports en ADH des enfants devraient être de 70 à 90 mg par jour* ».

Chaque pot de Danino de 100 g contient 20 mg d'ADH. S'il est important de consommer régulièrement du poisson, Danino s'avère également une façon simple et délicieuse de contribuer à l'apport quotidien en ADH des enfants.

Le secret de Danino, c'est d'être enrichi d'ADH provenant d'une huile de poisson microencapsulée. Cette huile qui contient seulement des oméga-3 de la plus haute qualité, est sans goût, sans odeur et n'altère pas la saveur du yogourt. Outre son apport en ADH, Danino est aussi une source de vitamine D. De plus, il offre les mêmes qualités nutritionnelles propres à tous les yogourts car il représente une bonne source de calcium et contient des protéines.

Primeur du Groupe Danone, Danino est disponible exclusivement au Canada. Danino est distribué dans les principaux réseaux de supermarchés du Canada au prix de détail suggéré de 2,99 \$ pour un emballage de quatre portions de 100 g. Pour en savoir plus sur Danino, visitez [www.danino.ca](http://www.danino.ca).

### **À propos du Groupe Danone**

Au Canada, Danone Inc., membre du Groupe Danone, est un des chefs de file de l'industrie alimentaire offrant des produits de première qualité qui combinent santé et bien-être pour le bénéfice des consommateurs. Danone est le plus important producteur de yogourts et occupe une position clé dans le

marché de l'eau de source naturelle. L'entreprise nourrit la conviction que « les Actions prises aujourd'hui doivent avoir pour résultat l'amélioration de la vie des canadiennes et canadiens demain ». Le lancement d'innovations tels que Danino, Activia, et plus récemment, Cardivia sont des preuves de cet engagement. Un autre témoignage de cette mission est l'organisation de la Coupe de Soccer des Nations Danone, qui offre aux jeunes de partout au Canada la chance de participer et de peut-être représenter leur pays à l'étranger. Danone est également fier de son partenariat avec le Club des Petits Déjeuners ainsi que Breakfast for Learning, où il distribue gracieusement plus de 1,3 million de pots de yogourt aux enfants dans le besoin chaque année. Pour plus d'information, visitez : [www.danone.ca](http://www.danone.ca) et [www.coupedanonecup.com](http://www.coupedanonecup.com) .

- 30 -

Source: Danone inc.

1 ) Extenso - Centre de référence en nutrition humaine : [http://www.extenso.org/echelle\\_credibilite/detail.php/f/1422](http://www.extenso.org/echelle_credibilite/detail.php/f/1422)  
[http://www.extenso.org/pleins\\_feux/detail.php/f/1396](http://www.extenso.org/pleins_feux/detail.php/f/1396)

2) University of Guelph (June 2004). Essential fatty acids pack a healthy punch for humans, Research, Focus on DHA: [http://www.uoguelph.ca/research/publications/Assets/PDF/FocusOn/Focus\\_on\\_DHA.pdf](http://www.uoguelph.ca/research/publications/Assets/PDF/FocusOn/Focus_on_DHA.pdf)